



Anmeldeformular Sanftes Yoga für den Rücken mit Annett

Mein YOGATAG...

Einfache Asanas (Körperstellungen) erwarten Dich, um vor allem den Rücken schonend zu trainieren. Annett vermittelt Dir Yoga mit all seinen Möglichkeiten, Stärkung (Halten) - Dehnung (Faszien)- Entspannung (Ruhe). Erlebe diese Kombination für mehr Lebensqualität und beginne Deinen Tag mit einem Lächeln!

Annett ist ausgebildete Yogalehrerin (BYV) und sie vermittelt jahrelang erfolgreich Hatha Yoga für unterschiedliche Zielgruppen.

Name	Vorname
Straße, Hausnr.	PLZ, Wohnort
Telefonnr.	Email
Geb. Datum	
Mitglied <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein	

Ich melde mich **verbindlich** für den Kurs **Sanftes Yoga für den Rücken** mit Annett an:

Kursort Neubau der SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13, Dreieich
Datum: 22.10.2020 bis 12.12.2020 (8 Einheiten)
Uhrzeit: 7:50 bis 08:50 (bitte pünktlich)
Teilnehmerzahl: Mindestens 10 / Maximal 15 Teilnehmer
Mitbringen: Matte, Decke, warme Socken, bequeme Sportkleidung
Beitrag einmalig Mitglieder 10 € / Nichtmitglieder 70 €
Anmelden bitte bis spät. 15.10.2020
Anmeldung an SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13, 63303 Dreieich
fitness@skg-sprendlingen.de oder in den Briefkasten
Zahlung direkt an: Annett Suchla-van Dortmont bis spätestens 18.10.2020
IBAN DE07 5001 0517 5408 7007 66

Datum	Unterschrift Kursteilnehmer
-------	-----------------------------

Achtung: Dies ist kein Präventionskurs!