

Online - Fitnessangebote



Tag	Uhrzeit	Kurs	Trainer	Ort	Kontakt Trainer
Montag	09:00 - 09:55	Pilates	Antje	Zoom	antjesport@web.de
	10:00 - 10:55	BBP & Rücken	Julia	Zoom	jwuestkamp@hotmail.com
	18:50 - 19:55	Rehabilitätssport nach §44 SGBIX, Orthopädie	Ute	Skype	info@ubfit.de
	19:00 - 19:55	Bodyweight Training	Iris	Skype	iris.beiderbeck@gmx.de
	19:30 - 20:30	Triathlon - Athletik	Angelika	Zoom	dorfbanause@gmx.de
Dienstag	09:30 - 10:25	Power Yoga	Ronja	Zoom	nani.nutritionandyoga@gmail.com
	18:00 - 18:55	Pilates	Elena	Skype	elenasigas@hotmail.com
	19:15 - 20:30	Yoga	Elena	Skype	elenasigas@hotmail.com
Mittwoch	09:00 - 09:55	Pilates	Julia	Zoom	jwuestkamp@hotmail.com
	18:50 - 19:55	Rehabilitätssport nach §44 SGBIX , Orthopädie	Ute	Skype	info@ubfit.de
Donnerstag	18:00 - 18:55	Yoga	Ronja	Zoom	nani.nutritionandyoga@gmail.com
	18:00 - 18:55	Zumba	Elena	Skype	elenasigas@hotmail.com
	19:00 - 19:55	Rückenfitness	Elena	Skype	elenasigas@hotmail.com
	19:30 - 20:30	Triathlon - Athletik	Angelika	Zoom	dorfbanause@gmx.de
Freitag	09:05 - 10:00	Pilates	Antje	Zoom	antjesport@web.de
	15:50 - 16:55	Rehabilitätssport nach §44 SGBIX, Krebs	Ute	Skype	info@ubfit.de