

Die Zeichen der Zeit erkennen

Die Vorstände der SKG Sprendlingen und der SUSGO Offenthal möchten die erfolgreiche und erprobte Zusammenarbeit beider Vereine im Jugendfußball zukünftig auf eine breitere Basis für beide Gesamtvereine ausdehnen!

♦ Was ändert sich für euch als Mitglieder der SKG:

Beide Vereine die jeweilige Mitgliedschaft im Partnerverein an. Somit können alle Mitglieder das gesamte Sport- und Kulturprogramm beider Vereine mit über 150 Angeboten nutzen

♦ Was muss ich machen, wenn ich ein Angebot der SUSGO besuchen möchte?

Gar nichts Anderes als jetzt auch. Schaut Euch im Angebot der SUSGO um, besucht die Gymnastikgruppen oder die Chöre, meldet Euch beim jeweiligen Übungsleiter und schnuppert einfach mal rein. Die Angebote der SUSGO finden in Offenthal, Am Sportplatz 1-3 statt.

♦ Kostet mich das etwas?

Nein, bis auf weiteres ist vereinbart, dass alle Angebote durch den Mitgliedsbeitrag eines Vereines abgedeckt sind.

Lasst uns den weiteren Schritt wagen, denn **WIR** können etwas bewegen. Weitere Informationen geben gerne die Vorstandsmitglieder der SUSGO und das Büro der SKG Sprendlingen.

DREIEICH – wir bewegen die Menschen

SKG Sprendlingen

Sport- und Kulturgemeinschaft von 1886 e.V.



10/2018

SKG Sprendlingen

Seilerstraße 9-13
63303 Dreieich
Tel.: 06103 / 604 666
Fax: 06103 / 604 667

Geschäftszeiten:

Dienstag von 10.00 -12.00 Uhr
Donnerstag von 19.00 -21.00 Uhr

E-Mail:

info@skg-sprendlingen.de

Internet:

www.skg-sprendlingen.de

KOMPASS

AKKORDEONORCHESTER

Mail: akkordeon@skg-sprendlingen.de

Akkordeon- und Melodica-Unterricht für Anfänger und Wiedereinsteiger auf Anfrage.
Orchesterprobe: Mittwoch von 20:00-22:00 Uhr jeweils im Neubau der SKG

AQUAFITNESS / AQUAJOGGING

Mail: fitness@skg-sprendlingen.de

Im Sprendlinger Hallenbad.

Teilnahme nur nach verbindlicher und schriftlicher Anmeldung möglich

Dienstag 17:30-18:15 Uhr Aquafitness

Dienstag 18:15-19:00 Uhr Aquajogging

Kurstermine auf Anfrage - Kurse nur in der Zeit von September bis Mai

BADMINTON

Ansprechpartner: Harry Hellfritsch

Tel.: 06103-604127, Mail: badminton@skg-sprendlingen.de

Montag, 17:00 - 18:30 Uhr, Schüler/Jugendliche 5 -12 Jahre, Max-Eyth-Schule

Montag, 18:30 - 20:00 Uhr, Schüler ab 13 Jahre, Max-Eyth-Schule

Montag, 20:30 - 22:00 Uhr, Offenes Training (Erwachsene), Max-Eyth-Schule

Mittwoch, 19:00 - 20:00 Uhr, Schüler/Jugendliche ab 11 Jahre, Hans-Meudt-Halle

Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, offenes Training mit Trainerbetreuung, Hans-Meudt-Halle

FUSSBALL (SKG Sprendlingen und JfV Dreieich)

Jugendleiter: Falko Frank, jufu@jfv-dreieich.de

Stellvertretender Jugendleiter: Thorsten Stroh jufu@jfv-dreieich.de

Alte Herren: Thomas Obergasser, Tel.: 0176-84877384

Alle weiteren Informationen wie z. B. Trainingszeiten, Spielpläne, Tabellen, finden Sie auf den Onlineseiten: www.jfv-dreieich.de

JfV Dreieich 2015 - Mail: jufu@jfv-dreieich.de, Homepage: www.jfv-dreieich.de

Ansprechpartner: Falko Frank, Tel.: 0174-9082541

GESANG (InTakt)

Mail: chor@skg-sprendlingen.de

Chorprobe Donnerstag 20:30 Uhr, Neubau der SKG

Willkommen sind alle, die Spaß am Singen haben.

Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

WALKING UND NORDIC-WALKING

Ansprechpartner: walking@skg-sprendlingen.de

Donnerstag 16:30-17:30 Walken für Frauen (Jutta), Treffpunkt SKG

HAUPTVORSTAND DER SKG SPRENDLINGEN

1. *Vorsitzender:* z. Z. *nicht besetzt*

2. *Vorsitzende:* Bettina Schmidt, Mail: b.schmidt@skg-sprendlingen.de

3. *Vorsitzender:* Willi Rudolph Mail: w.rudolph@skg-sprendlingen.de

Finanzen: Rainer Juhnke, Mail: r.juhnke@skg-sprendlingen.de

Gebäudemanagement: Thorsten Stroh, Mail: info@skg-sprendlingen.de

BÜROZEITEN DER SKG SPRENDLINGEN

Dienstags 10:00 - 12:00 Uhr und Donnerstags von 19:00 - 21:00 Uhr

Nähere Informationen auch auf unserer Homepage www.skg-sprendlingen.de

Mitgliedsbeiträge der SKG Sprendlingen				
Aufnahmegebühren:	Einzug mit der Quartalsabrechnung	Kinder	Erwachsene	Familie
Einmalig Hauptverein		10,00	10,00	
Einmalig Abteilung Tauchen		50,00	50,00	
Einmalig Fußball	Für die Ausstellung des Spielerpasses	20,00	20,00	
Mitgliedsbeiträge:	Einzug mit der Quartalsabrechnung			
Eltern-Kind-Tumen / Tanzen	Bis 2 Jahre Jahre zzgl. 1 Erwachsenenbeitrag	3,00	12,00	
Kinder	Ab 3 Jahre	6,00		
Jugendliche	Ab 13 Jahre	9,00		
Erwachsene	Ab 18 Jahre		12,00	
Familienmitgliedschaft	Max. 2 Erwachsene mit Kind (em) bis 17 Jahre			24,00
Herzsport			6,50	
Passive Mitglieder			7,00	
Abteilungszulagen - Monatlich:	Einzug mit der Quartalsabrechnung			
Badminton	Ballgeld	1,50	3,00	
Handball		2,00	3,00	
Fußball Aktive Spieler		2,00	3,00	

Die Beiträge gelten ab 1. Juli 2016

LINE DANCE

Ansprechpartnerin: Maritta Sauer
Mail: linedance@skg-sprendlingen.de

Tanzen nach Country-Musik für Erwachsene und Jugendliche. Zu Zweit oder Alleine.
Montag: 20:00-21:30 Uhr / Dienstag: 16:45-18:15 Uhr (Anfänger)

RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

Ansprechpartnerin: Anja Eschmann, Tel.: 06103-312005
Mail: rsg@skg-sprendlingen.de

Trainingszeiten und Orte auf Anfrage

SCHWIMMEN

Ansprechpartner: Olaf Blecken
Mail: schwimmen@skg-sprendlingen.de
Landtraining Do. 17.30-18.30 (Saal SKG)

SPORTABZEICHEN

Ansprechpartnerin: Elfriede Schullehner
Tel.: 06103-69296, Mail: sportabzeichen@skg-sprendlingen.de
Training und Prüfung von April bis September für Jedermann/frau jeden Alters.
Die Teilnahme am Training ist kostenlos!

TAUCH-TEAM NAUTILUS

Ansprechpartner: Dieter Hahn
Tel.: 06103-67705 , Mail: tauchen@skg-sprendlingen.de

TRIATHLON

Ansprechpartner: Nicole Baumstark
Tel.: 0170-2345209 Mail: triathlon@skg-sprendlingen.de
Thorsten Bischoff, Tel.: 0163-8567134, Mail: tobi1974@arcor.de
Trainingszeiten siehe unter www.skg-sprendlingen.de

VOLLEYBALL

Ansprechpartner: Harald Röder
Tel.: 0163-9252133, Mail: volleyball@skg-sprendlingen.de
Montag von 20:00-22:00 Uhr in der Großsporthalle der Heinrich-Heine-Schule
Freitag von 17:00-20:00 Uhr in der Sporthalle der Ricarda-Huch-Schule

GEWICHTHEBEN

Ansprechpartner: Heinz Orth
Tel.: 06103-68430

GYMNASTIK & TANZ / KÜRGYMNASTIK

Ansprechpartnerin: Gigi Eschmann, Tel.: 06103-35788
Mail: kuergymnastik@skg-sprendlingen.de

Trainingszeiten auf unserer Homepage www.skg-sprendlingen.de und auf Anfrage.

HANDBALL

Homepage: www.hsg-dreieich.de

1. *Vorsitzender:* Norbert Göckes

2. *Vorsitzende:* Heike Hoffmann

Nähere Informationen auf der Homepage der HSG.

Trainingszeiten und Orte bitte bei den jeweiligen Ansprechpartnern erfragen!

KORONARSPORT

Ansprechpartner: Wolfgang Schmitt
Mobil: 0177-7994900, Mail: herzsport@skg-sprendlingen.de

Montag 20:00-22:00 Uhr Damen und Herren

Mittwoch 18:00-20:00 Uhr Damen und Herren

Übungsort: Georg-Büchner-Schule, Konrad-Adenauer-Straße 22

LEICHTATHLETIK

Ansprechpartner: Harald Röder, Tel.: 0163-9252133
Mail: leichtathletik@skg-sprendlingen.de

Leichtathletik - weiblich

Montag 16:00-18:00 Maybachstraße. (Sommer und Winter)

Donnerstag 15:30-17:30 (Anfänger) Maybachstraße. (Sommer)

Donnerstag 17:00-19:00 (Wettkampf) Maybachstraße (Sommer)

Leichtathletik - männlich

Montag und Donnerstag 16:30-18:00 Maybachstraße

Winter , Donnerstag 17:00-18:00 Uhr, Heinrich-Heine-Schule (kleine Halle)

FITNESSANGEBOTE Mail: fitness@skg-sprendlingen.de

Tag	Uhrzeit	Kurs	Kursleiterin	Ort
Montag	09:00 - 09:55	Pilates	Katharina	Jugendraum
Montag	10:00 - 10:55	Hockergymnastik	Katharina	Jugendraum
Montag	11:00 - 11:55	Wirbelsäulengymnastik	Katharina	Jugendraum
Montag	16:40 - 17:55	Yoga	Elena	Jugendraum
Montag	18:00 - 18:55	Zumba	Elena	Jugendraum
Montag	18:00 - 18:55	Bauch; Peine, Po & Rücken	Karla	Saal
Montag	19:00 - 19:55	Rückenfitness	Karla	Saal
Montag	19:00 - 19:55	Bodyweight Training	Iris	Jugendraum
Montag	20:00 - 20:55	Total Body Fitness	Heike	Saal
Dienstag	08:30 - 09:25	Gymnastik für Frauen	Kathrin	Saal
Dienstag	09:00 - 09:55	Bau, Beine, Po und mehr	Maria	Jugendraum
Dienstag	09:30 - 10:25	Functional Fit	Kathrin	Saal
Dienstag	10:00 - 10:55	Fitness light	Maria	Jugendraum
Dienstag	18:00 - 18:55	Step-Workout	Karla	Saal
Dienstag	19:00 - 19:55	Pilates	Elena	Jugendraum
Dienstag	19:00 - 19:55	Fit und Aktiv 50+	Karla	Saal
Dienstag	20:00 - 20:55	Bodystyling	Heike	Saal
Dienstag	20:00 - 20:55	Rückenfitness	Elena	Jugendraum
Mittwoch	09:00 - 10:30	Yoga	Alessandra	Jugendraum
Mittwoch	09:00 - 09:55	Pilates	Julia	Saal
Mittwoch	10:00 - 10:55	MamaFit	Julia	Saal
Mittwoch	11:00 - 11:55	Pilates Rückbildung	Julia	Saal
Mittwoch	18:00 - 18:55	Zumba	Maria	Jugendraum
Mittwoch	18:20 - 19:15	Wirbelsäulengymnastik	Sabine	Saal
Mittwoch	19:30 - 20:25	Just DANCE	Johannes	Saal
Donnerstag	08:30 - 09:25	Gymnastik für Frauen	Kathrin/Maria	Saal
Donnerstag	09:00 - 09:55	Fit und Aktiv 60+	Annett	Jugendraum
Donnerstag	10:00 - 10:55	Hockergymnastik	Annett	Jugendraum
Donnerstag	16:30 - 17:30	Walking	Jutta	Treffp. Parkplatz SKG
Donnerstag	18:00 - 19:25	Yoga	Claudia	Jugendraum
Donnerstag	18:30 - 19:25	Faszien, Rücken und mehr	Sabine	Saal
Donnerstag	20:00 - 20:55	Bauch, Beine, Po	Heike	Saal
Freitag	09:05 - 10:00	Pilates	Antje	Saal
Freitag	18:30 - 19:25	Men's Fitness	Björn	Saal
Freitag	19:15 - 20:15	Meditation in Bewegung	Claudia	Jugendraum
Freitag	19:30 - 20:25	Bodyweight Training	Björn	Saal

ANGEBOTE FÜR KINDER Mail: kinderturnen@skg-sprendlingen.de

Kurs	Alter	Tag	Uhrzeit	Leiterin	Ort
Eltern-Kind-Turnen	ab 12 Monate	Mittwoch	16:00 - 17:00 Uhr	Martina	Saal
		Donnerstag	09:30 - 10:30 Uhr	Latifa	Saal
		Freitag	11:15 - 12:10 Uhr	Gigi	Saal
Eltern-Kind-Turnen	2 + 3 Jahre	Dienstag	15:30 - 16:30 Uhr	Gigi	Georg-Büchner-Schule
	Ab 24 Monate	Mittwoch	15:00 - 16:00 Uhr	Kerstin	Saal
		Donnerstag	10:30 - 11:30 Uhr	Latifa	Saal
		Freitag	10:15 - 11:10 Uhr	Gigi	Saal
Kinderturnen	3 - 5 Jahre	Montag	16:00 - 17:00 Uhr	Galit	Saal
			17:00 - 18:00 Uhr	Lisa	Saal
		Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr	Lisa	Saal
			17:00 - 18:00 Uhr	Lisa	Saal
		Donnerstag	15:30 - 16:30 Uhr	Galit	Saal
		Freitag	15:00 - 16:00 Uhr	Samia	Saal
Kinderturnen	5 - 7 Jahre	Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Brigitte	H.-Meudt-Halle
		Donnerstag	16:30 - 17:30 Uhr	Galit	Saal
Mehr Selbstvertrauen		Kleine Bewegungsspiele & Rückenfit			
starke Haltung für Kids	5 - 7 Jahre	Donnerstag	16:45 - 17:40 Uhr	Paula	Jugendraum
Kreativer Tanz	4 - 6 Jahre	Dienstag	15:30 - 16:30 Uhr	Galit	Jugendraum
Eltern-Kind-Tanzen	1 1/2 - 3 Jahre	Mittwoch	10:30 - 11:15 Uhr	Iris	Jugendraum
Dance4Kids Mini **	5 - 8 Jahre	Mittwoch	15:00 - 15:45 Uhr	Verena	Jugendraum
Dance4Kids Junior**	8 - 10 Jahre	Mittwoch	16:00 - 16:55 Uhr	Verena	Jugendraum
Dance4Kids Senior**	11 - 14 Jahre	Mittwoch	17:00 - 17:55 Uhr	Verena	Jugendraum

** Die Kurse sind derzeit ausgelastet, bitte immer erst per Mail anfragen. kinderturnen@skg-sprendlingen.de Danke

