

Freiwilligendienste im Sport (FSJ/BFD) bei der SKG Sprendlingen

Wenn du zwischen 16 und 27 Jahren jung bist,

- * nach der Schule noch nicht genau weist, welche Ausbildung oder welchen Beruf du ergreifen willst
- * die Wartezeit auf einen Studien- oder Ausbildungsplatz mit einer sinnvollen Tätigkeit, die auch Spaß macht, überbrücken möchtest
- * nach der Schule nicht sofort wieder lernen, sondern erst mal was Praktisches machen möchtest
- * am Sport interessiert bist gerne mit Kindern und Jugendlichen zusammen bist
- * neue Erfahrungen sammeln und deine eigenen Fähigkeiten und Grenzen kennen lernen möchtest

...dann mach doch einen Freiwilligendienst im Sport.

Bewerbung immer für 1. September jeden Jahres!

Bewerbungsschreiben bitte an:

SKG Sprendlingen
z.Hd. Moritz Hebert
Seilerstraße 9-13
63303 Dreieich
E-Mail: vorstand@skg-sprendlingen.de



Deutsches Sportabzeichen
bei der SKG Sprendlingen
für Jedermann / frau
jeden Alters.

Training von April bis September
jeden Donnerstag ab 18.30 Uhr
auf der Sportanlage Maybachstraße
in Dreieich-Sprendlingen.

Teilnahme am Training kostenlos!
Vorbeikommen und mitmachen.....

SKG Sprendlingen

Sport- und Kulturgemeinschaft von 1886 e.V.



SKG Sprendlingen

Seilerstraße 9-13
63303 Dreieich
Tel.: 06103 / 604 666
Fax: 06103 / 604 667

Geschäftszeiten:

Dienstag von 10.00 -12.00 Uhr
Donnerstag von 19.00 -21.00 Uhr

E-Mail:

info@skg-sprendlingen.de

Internet:

www.skg-sprendlingen.de

KOMPASS

AKKORDEONORCHESTER

Mail: akkordeon@skg-sprendlingen.de

Akkordeon- und Melodica-Unterricht für Anfänger und Wiedereinsteiger auf Anfrage.
Orchesterprobe: Mittwoch von 20:00-22:00 Uhr jeweils im Neubau der SKG

AQUAFITNESS / AQUAJOGGING

Mail: gymnastik@skg-sprendlingen.de

Im Sprendlinger Hallenbad.

Teilnahme nur nach verbindlicher und schriftlicher Anmeldung möglich

Dienstag 17:30-18:15 Uhr Aquafitness

Dienstag 18:15-19:00 Uhr Aquajogging

Kurstermine auf Anfrage - Kurse nur in der Zeit von September bis Mai

BADMINTON

Ansprechpartner: Harry Hellfritsch

Tel.: 06103-604127, Mail: badminton@skg-sprendlingen.de

Montag, 17:00 - 18:30 Uhr, Schüler/Jugendliche 5 -12 Jahre, Max-Eyth-Schule

Montag, 18:30 - 20:00 Uhr, Schüler ab 13 Jahre, Max-Eyth-Schule

Montag, 20:30 - 22:00 Uhr, Offenes Training (Erwachsene), Max-Eyth-Schule

Mittwoch, 19:00 - 20:00 Uhr, Schüler/Jugendliche ab 11 Jahre, Hans-Meudt-Halle

Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, offenes Training mit Trainerbetreuung, Hans-Meudt-Halle

FUSSBALL (SKG Sprendlingen und JfV Dreieich)

Jugendleiter: Willi Rudolph, Mail: willi.rudolph@arcor.de

Stellvertretender Jugendleiter: Florian Härter, Mail: capurnius@aol.com

Alte Herren: Thomas Obergasser, Tel.: 0176-84877384

Alle weiteren Informationen wie z. B. Trainingszeiten, Spielpläne, Tabellen, finden Sie auf den Onlineseiten: www.jfv-dreieich.de

JfV Dreieich 2015 - Mail: jufu@jfv-dreieich.de, Homepage: www.jfv-dreieich.de

Ansprechpartner: Falko Frank, Tel.: 0174-9082541

Willi Rudolph, Tel.: 01511-1339521

GESANG (InTakt)

Ansprechpartnerin: Sigrid Viehmann-Stroh

Tel.: 06103-2023500, Mail: chor@skg-sprendlingen.de

Chorprobe Donnerstag 20:30 Uhr, Neubau der SKG

Willkommen sind alle, die Spaß am Singen haben.

Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

WALKING UND NORDIC-WALKING

Ansprechpartner: walking@skg-sprendlingen.de

Offener Lauftreff Dienstag um 18:00 Uhr ab Parkplatz am Stadtweiher (verlängerte Fichtestraße)

Donnerstag 16:30-17:30 Walken für Frauen (Jutta), Treffpunkt SKG

HAUPTVORSTAND DER SKG SPRENDLINGEN

1. *Vorsitzender:* z. Z. nicht besetzt

2. *Vorsitzende:* Bettina Schmidt, Mail: b.schmidt@skg-sprendlingen.de

3. *Vorsitzender:* Moritz Hebert, Mail: m.hebert@skg-sprendlingen.de

Finanzen: Rainer Juhnke, Mail: r.juhnke@skg-sprendlingen.de

Gebäudemanagement: Willi Rudolph, Mail: w.rudolph@skg-sprendlingen.de

BÜROZEITEN DER SKG SPRENDLINGEN

Dienstags 10:00 - 12:00 Uhr und Donnerstags von 19:00 - 21:00 Uhr

Nähere Informationen auch auf unserer Homepage www.skg-sprendlingen.de

Mitgliedsbeiträge der SKG Sprendlingen				
Aufnahmegebühren:	Einzug mit der Quartalsabrechnung	Kinder	Erwachsene	Familie
Einmalig Hauptverein		10,00	10,00	
Einmalig Abteilung Tauchen		50,00	50,00	
Einmalig Fußball	Für die Ausstellung des Spielerpasses	20,00	20,00	
Mitgliedsbeiträge:	Einzug mit der Quartalsabrechnung			
Eltern-Kind-Tumen / Tanzen	Bis 2 Jahre Jahre zzgl. 1 Erwachsenenbeitrag	3,00	12,00	
Kinder	Ab 3 Jahre	6,00		
Jugendliche	Ab 13 Jahre	9,00		
Erwachsene	Ab 18 Jahre		12,00	
Familienmitgliedschaft	Max. 2 Erwachsene mit Kind (em) bis 17 Jahre			24,00
Herzsport			6,50	
Passive Mitglieder			7,00	
Abteilungszulagen - Monatlich:	Einzug mit der Quartalsabrechnung			
Badminton	Ballgeld	1,50	3,00	
Handball		2,00	3,00	
Fußball Aktive Spieler		2,00	3,00	

LINE DANCE

Ansprechpartnerin: Maritta Sauer
Mail: linedance@skg-sprendlingen.de

Tanzen nach Country-Musik für Erwachsene und Jugendliche. Zu Zweit oder Alleine.
Montag: 20:00-21:30 Uhr Country

RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

Ansprechpartnerin: Anja Eschmann, Tel.: 06103-312005
Mail: rsg@skg-sprendlingen.de

Trainingszeiten und Orte auf Anfrage

SCHWIMMEN

Ansprechpartnerin: Inge Langen
Tel.: 06103-64281, Mail: schwimmen@skg-sprendlingen.de

Trainingszeiten bitte telefonisch erfragen! Landtraining Do. 17.30-18.30 (Saal SKG)

SPORTABZEICHEN

Ansprechpartnerin: Elfriede Schullehner
Tel.: 06103-69296, Mail: sportabzeichen@skg-sprendlingen.de

Training und Prüfung von April bis September für Jedermann/frau jeden Alters.

Die Teilnahme am Training ist kostenlos!

TAUCH-TEAM NAUTILUS

Ansprechpartner: Dieter Hahn
Tel.: 06103-67705, Mail: tauchen@skg-sprendlingen.de

TRIATHLON

Ansprechpartner: Regine Spreuer
Tel.: 0175-2660060 Mail: triathlon@skg-sprendlingen.de
Thorsten Bischoff, Tel.: 0163-8567134, Mail: tobi1974@arcor.de

Trainingszeiten siehe unter www.skg-sprendlingen.de

VOLLEYBALL

Ansprechpartner: Harald Röder
Tel.: 0163-9252133, Mail: volleyball@skg-sprendlingen.de
Montag von 20:00-22:00 Uhr in der Sporthalle der Heinrich-Heine-Schule
Freitag von 17:00-20:00 Uhr in der Sporthalle der Ricarda-Huch-Schule

GEWICHTHEBEN

Ansprechpartner: Heinz Orth
Tel.: 06103-68430

GYMNASTIK & TANZ / KÜRGYMNASTIK

Ansprechpartnerin: Gigi Eschmann, Tel.: 06103-35788
Mail: kuergymnastik@skg-sprendlingen.de

Trainingszeiten auf unserer Homepage www.skg-sprendlingen.de und auf Anfrage.

HANDBALL

Homepage: www.hsg-dreieich.de

1. *Vorsitzender:* Norbert Göckes

2. *Vorsitzende:* Heike Hoffmann

Nähere Informationen auf der Homepage der HSG.

Trainingszeiten und Orte bitte bei den jeweiligen Ansprechpartnern erfragen!

JAZZDANCE MIT HIP-HOP-MOVE

Ansprechpartnerinnen:

Karin Rind, Tel.: 06102-31945, Martina Hupe, Tel.: 06102-39243

Donnerstag: 20:00-22:00 Uhr im Saal der SKG, Mail jazzdance@skg-sprendlingen.de

KORONARSPORT

Ansprechpartner: Wolfgang Schmitt
Tel.: 06103-322058, Mobil: 0177-7994900, Mail: herzsport@skg-sprendlingen.de

Montag 20:00-22:00 Uhr Damen und Herren

Mittwoch 18:00-20:00 Uhr Damen und Herren

Übungsort: Georg-Büchner-Schule, Konrad-Adenauer-Straße 22

LEICHTATHLETIK

Ansprechpartner: Harald Röder, Tel.: 0163-9252133
Mail: leichtathletik@skg-sprendlingen.de

Leichtathletik - weiblich

Montag 16:00-18:00 Maybachstraße. (Sommer und Winter)

Donnerstag 15:30-17:30 (Anfänger) Maybachstraße. (Sommer)

Donnerstag 17.00-19.00 (Wettkampf) Maybachstraße (Sommer)

Leichtathletik - männlich

Montag und Donnerstag 16:30-18:00 Maybachstraße

Winter, Donnerstag 17.00-18.00 Uhr, Heinrich-Heine-Schule (kleine Halle)

FITNESSANGEBOTE Mail: fitness@skg-sprendlingen.de

Tag	Uhrzeit	Kurs	Kursleiterin	Ort
Montag	09:00 - 09:55	Pilates	Katharina	Jugendraum 1+2
Montag	10:00 - 10:55	Hockergymnastik	Katharina	Jugendraum 1+2
Montag	11:00 - 11:55	Wirbelsäulengymnastik	Katharina	Jugendraum 1+2
Montag	17:45 - 18:40	Zumba	Elena	Jugendraum 1+2
Montag	18:00 - 18:55	BBP & Rücken	Iris	Saal
Montag	19:00 - 19:55	Bodyweight	Iris	Saal
Montag	19:00 - 19:55	Rückenfitness	Katharina	Jugendraum 1+2
Montag	20:00 - 20:55	Total Body Fitness	Heike	Saal
Dienstag	08:30 - 09:25	Gymnastik für Frauen	Kathrin	Saal
Dienstag	09:00 - 09:55	Fit & Balance	Maria	Jugendraum 1+2
Dienstag	09:30 - 10:25	Functional Fit	Kathrin	Saal
Dienstag	10:00 - 10:55	Fitness light	Maria	Jugendraum 1+2
Dienstag	18:00 - 18:55	Step-Workout	Karla	Saal
Dienstag	19:00 - 19:55	Pilates	Elena	Jugendraum 1+2
Dienstag	19:00 - 19:55	Fit und Aktiv 50+	Karla	Saal
Dienstag	20:00 - 20:55	Bodystyling	Heike	Saal
Dienstag	20:00 - 20:55	Zumba	Elena	Jugendraum 1+2
Mittwoch	09:00 - 10:30	Yoga	Alessandra	Jugendraum 1+2
Mittwoch	09:00 - 09:55	Pilates	Katharina	Saal
Mittwoch	10:00 - 10:55	MamaFit	Katharina	Saal
Mittwoch	11:00 - 11:55	Pilates Rückbildung	Katharina	Saal
Mittwoch	18:00 - 18:55	Zumba	Maria	Jugendraum 1+2
Mittwoch	18:30 - 19:25	Wirbelsäulengymnastik	Sabine	Saal
Mittwoch	19:30 - 20:25	Just DANCE	Johannes	Saal
Donnerstag	08:15 - 09:25	Gymnastik für Frauen	Kathrin/Maria	Saal
Donnerstag	09:00 - 09:55	MuMM 50	Annett	Jugendraum 1+2
Donnerstag	10:00 - 10:55	MuMM 50	Annett	Jugendraum 1+2
Donnerstag	18:00 - 19:25	Yoga	Claudia	Jugendraum 1+2
Donnerstag	18:30 - 19:25	Wirbelsäulengymnastik	Sabine	Saal
Donnerstag	20:00 - 20:55	Bauch, Beine, Po	Heike	R.-Huch-Schule
Freitag	19:15 - 20:15	Taichi-Qigong	Claudia	Jugendraum 1+2

Rot gekennzeichnete Kurse zur Zeit keine Aufnahmemöglichkeit

ANGEBOTE FÜR KINDER Mail: kinderturnen@skg-sprendlingen.de

Kurs	Alter	Tag	Uhrzeit	Leiterin	Ort
Eltern-Kind-Turnen	ab 12 Monate	Mittwoch	16:00 - 17:00 Uhr	Latifa	Saal
		Donnerstag	09:30 - 10:30 Uhr	Latifa	Saal
		Freitag	10:00 - 11:00 Uhr	Gigi	Saal
Eltern-Kind-Turnen	2 + 3 Jahre	Dienstag	15:30 - 16:30 Uhr	Gigi	Georg-Büchner-Schule
	Ab 24 Monate	Mittwoch	15:00 - 16:00 Uhr	Latifa	Saal
		Donnerstag	10:30 - 11:30 Uhr	Latifa	Saal
		Freitag	10:00 - 11:00 Uhr	Gigi	Saal
Kinderturnen	3 - 5 Jahre	Montag	16:00 - 17:00 Uhr	Galit	Saal
			17:00 - 18:00 Uhr	Lisa	Saal
		Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr	Steffi	Saal
			17:00 - 18:00 Uhr	Steffi	Saal
		Donnerstag	15:30 - 16:30 Uhr	Galit	Saal
Kinderturnen	5 - 7 Jahre	Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Brigitte	H.-Meudt-Halle
		Donnerstag	16:30 - 17:30 Uhr	Galit	Saal
Mehr Selbstvertrauen		Kleine Bewegungsspiele & Rückenfit			
starke Haltung für Kids	5 - 7 Jahre	Donnerstag	16:45 - 17:40 Uhr	Paula	Jugendraum 1+2
Kreativer Tanz	4 - 6 Jahre	Dienstag	15:30 - 16:30 Uhr	Galit	Jugendraum 1+2
Eltern-Kind-Tanzen	1 1/2 - 3 Jahre	Mittwoch	10:30 - 11:15 Uhr	Iris	Jugendraum 1+2
Dance4Kids Mini **	5 - 8 Jahre	Mittwoch	15:00 - 15:45 Uhr	Verena	Jugendraum 1+2
Dance4Kids Junior**	8 - 10 Jahre	Mittwoch	16:00 - 16:55 Uhr	Verena	Jugendraum 1+2
Dance4Kids Senior**	11 - 14 Jahre	Mittwoch	17:00 - 17:55 Uhr	Verena	Jugendraum 1+2

** Die Kurse sind derzeit ausgelastet, bitte erst per Mail anfragen. Danke

